



## 「カウンセリング」



1月より本部のカウンセラーの方が月1回お見えになっています。新人さんたちは、どうかするとできない自分ややれない自分、自信のなさを感じているかも知れません。叫びたくても叫べない思いがあるかも知れません。

そこでじっくり話を聞いてもらい支えになればと思っています。最初のメンバーはカウンセリングを終えて「何でも受け入れてもらえた」と言ってニコニコ帰ってきました。

新人さんだけでなく、誰でもカウンセリングは受けられます。

## 「豆知識」

日本では旧暦2月を如月（きさらぎ、絹更月、衣更月と綴ることもある）と呼び、現在では新暦2月の別名としても用いる。「如月」は中国での二月の異称をそのまま使ったもので、日本の「きさらぎ」という名称とは関係がない。「きさらぎ」という名前の由来には諸説ある。

旧暦二月でもまだ寒さが残っているのに、衣（きぬ）を更に着る月であるから「衣更着（きさらぎ）」

草木の芽が張り出す月であるから「草木張月（くさきはりづき）」前年の旧暦八月に雁が来て、更に燕が来る頃であるから「来更来（きさらぎ）」陽気が更に来る月であるから「気更来（きさらぎ）」

他に梅見月（むめみつき）、木目月（このめつき）等の別名もある。旧暦二月は新暦では3月ごろに当たり、梅の花が咲く時期である。



## お誕生日おめでとう

高木 貴三子さん	福江 房美さん	澄本 冴花さん
志村 友子さん	佐々木 文子さん	内村 あゆみさん
町元 彩奈さん	堀 君代さん	

